

2025.11.29 札幌創成会 『糖尿病週間特別講演会』

萬田記念病院 3階 患者様食堂



11月29日（土）創成会主催

糖尿病週間年末記念講演が開催され、総勢25名の方にご参加頂きました。

今年度は加藤院長より、「健康長寿を目指す糖尿病治療～人生をより長く楽しむために」というテーマで講演がありました。

糖尿病と付き合いながら健康寿命を延ばすためには、従来の血糖マネジメント・合併症予防に加えて、サルコペニアとフレイルの予防が大切であるという内容に、熱心にメモを取られる方もいらっしゃいました。最後のまとめでは「糖尿病とうまく付き合う方法」として、

**1. 知る（糖尿病という病気や自分の糖尿病について知る）
2. 行う（自分なりの食事管理、外来受診、治療の修正）が大切であり、患者様と医療者双方の力が必要であることを、再確認致しました。**

講演の後にはお楽しみのビンゴ大会があり、入賞された方には景品を、参加された皆様にお土産をお持ち帰り頂きました。